

## Pour vivre au mieux votre voyage, voici quelques indications pour le trousseau.

### **En bon voyageur, on voyage léger !**



#### Quelques conseils pratiques :



**En bon routard**, pas de valise (vous allez détester les roulettes dans la boue, le sable, l'herbe...)

On se munit d'un sac de voyage ou mieux, d'un sac à dos (plus simple à charger dans un minibus ou un car et pour gagner de la place dans les tentes).

#### On y met :

- 1 jean maxi (trop long à sécher en camping).
  - 1 ou 2 pantalons de toile ou joggings légers amples.
  - Quelques shorts.
  - Tee-shirts.
  - Une tenue bien chaude pour les escapades en altitude ou le soir.
  - Sous-vêtements (pour tenir 1 semaine, nous laverons...)
  - Une tenue de nuit ( pour les éventuelles nuits en dortoirs). Les pyjamas Spiderman sont interdits (pour ne pas mettre la honte à ses animateurs).
  - Paire de chaussures de marche
- Ah oui, il faut penser à une tenue qui « cass l'armoire » pour nos sorties citadines.

#### Pour encore gagner de la place :

- Serviettes de toilette légères (pensez à celles en microfibre, sinon c'est comme les jeans, vraiment trop long à sécher).
- Le maillot de bain et les tongs (indispensables)
- 1 sac à linge sale (vide ! ne venez pas avec du linge sale).

### **En bon campeur**, on s'équipe avec :



- 1 duvet léger mais chaud (tout dépend des destinations) rangé dans un sac de rétention (sinon, galère à transporter).
- 1 tapis de sol
- 1 popotte (assiette, verre, couverts..) encastrable de préférence.
- 1 lampe frontale (départs très matinaux ! pipis nocturnes...), ce n'est pas obligatoire mais c'est comme les fraises Tagada, quand on y a goûté....
- 1 couteau de type suisse, aveyronnais etc.

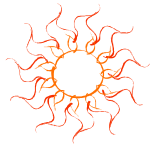


**En bon randonneur**, on prévoit :

- 1 petit sac à dos (30l) pour transporter eau, duvet, nourriture pour un pique-nique ou un bivouac.
- Une gourde isotherme.
- 1 paire de chaussures de marche.
- Quelques paires de chaussettes adaptées.

Le comble ! selon les destinations, pensez au bonnet, polaire, K-way...

Eh oui, lors des randonnées, il pourra arriver de partir très tôt à la fraîche ou lors des bivouacs les nuits peuvent être froides et l'on doit se montrer prévoyant.



**En explorateur d'un pays chaud et tropical**, on n'oublie pas :

- l'anti-moustique
- La crème solaire
- la casquette et les lunettes



**En bon vivant**, vous pouvez amener :

- MP3
- Téléphone portable

Mais attention, sous votre entière responsabilité et jamais sur les temps d'activité ou pendant les repas.

- appareil photo (faut penser à ceux qui restent..).

*PS : les fers à friser, à lisser, les collections de baskets, la boîte à bijoux, les contrebasses, les casques audio surdimensionnés.....risquent de vous encombrer.*

Vous pouvez également lire la brochure des séjours du CIE où de nombreux renseignements sont donnés.